



A.G.F.H.
Associazione Genitori con
Figli portatori di Handicap – ONLUS

Personalità Giuridica – Regione Marche

DPGR n. 13641 del 9-9-87

Sportello di ascolto e consulenza psicologica per la famiglia

Lo **sportello di ascolto** è uno *spazio* ed un *tempo* di accoglienza e di supporto per la famiglia. Un luogo dove si è liberi di esprimere i propri pensieri, i vissuti, le emozioni assieme alle domande, i dubbi, i disagi e le difficoltà. Anche quelli che nella vita quotidiana, per varie ragioni, si tende a reprimere.

E' molto importante prendersi cura di sé non trascurando i propri vissuti ed eventuali sintomi di sofferenza psicologica, che molto spesso diventano anche fisici, perché sono segnali che il nostro corpo e la nostra mente ci inviano per avvertirci che qualcosa non va e soprattutto che questo *qualcosa* ci blocca, impedendoci di vivere a pieno la nostra vita.

Lo sportello di ascolto è un momento di confronto e riflessione, al fine di trovare insieme la strada da seguire per stare meglio, considerando e sperimentando modalità di azione e di relazione più funzionali al benessere della persona.

La psicologa si rende disponibile, attraverso le competenze specifiche della sua professione, ad accogliere e ad accompagnare la persona in questo percorso di conoscenza e di intervento.

Il fatto stesso di dedicarsi un tempo di ascolto reale, attivo, dove ci si senta compresi e non giudicati, già di per sé agisce positivamente sulla percezione dei problemi, permettendo l'acquisizione di una nuova consapevolezza: si trovano un senso diverso e soluzioni nuove rispetto all'esperienza che si sta attraversando. Migliora allora la qualità della propria vita, nel contatto con se stessi, nella vita di coppia, nei rapporti con i figli e nelle relazioni con gli altri.

Gli interventi di sostegno sono centrati non solo sull'individuazione del problema, ma anche sulla scoperta delle risorse e delle capacità di cui ciascuno dispone, per favorire lo sviluppo dell'autonomia e il recupero di un ruolo attivo nella gestione delle difficoltà.

Oltre ai colloqui individuali, il Servizio offerto può prevedere, su richiesta, uno spazio dedicato a interventi di gruppo, attraverso una modalità esperienziale integrata psicocorporea.

Attivo dal 15 giugno 2011

Ogni mercoledì dalle ore 10:00 alle 13:00

Consulente: Dott.sa Marika Bertuccioli, psicologa-psicoterapeuta

Per informazioni telefonare al numero 347-4483488

Il servizio si svolge presso la nuova sede dell'A.G.F.H., in via Gasparoli n.60 (Fano).

A.G.F.H.

Via Gasparoli, 60 – 61032 Fano (PU) – Tel. 0721-803965 – Codice Fiscale 90021570412